Samstag, 27. Mai 2023
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit

09.00 Anmeldung der Teilnehmer*innen

09.30 **Begrüßung und Moderation:**
Prof. Dr. med. Förstl

Begrüßung Bürgermeister

09.40 **Thematische Einstimmung zu Einflussfaktoren Gesundheit und Psyche**
Dr. Dipl. Psych. Hebborn-Brass

10.00 **Thermal spring and mud - research result**
Caldara

11.00 **Gesundheit zwischen Genuss und Sucht**
Prof. Dr. Dipl. Psych. Hoff, Köln

12.00 **Selbstfürsorge: Genusstrainings**
Prof. Dr. Dipl. Psych. Hoff, Köln

12.30 Diskussion und Genussübung (imaginativ)

12.45 Gruppenaufteilung u. Workshop Inhalte, erste Kreativitätsaufgabe

13.00-14.30 **Mittagspause**

Achtsamkeit, Musik und Kunst

14.30 **Workshop**: Balneotherapie u. Achtsamkeitstraining
Dr. Dipl. Psych. Hebborn-Brass, Supthut

14.30 **Workshop K**: Intuitive Kunst und Photographie
Leistikow

14.30 **Workshop M**: Musik zur Stimmungsaufhellung
Di Genua

16.30 **Religiosität, Gesundheit und psychisches Wohlbefinden**
Di Genua

17.30 **Selbsttherapie durch Komponieren? Depressivität und Kunstschaffen bei F. Chopin**
Prof. Dr. med. Karenberg, Köln

Sonntag, 28. Mai 2023
Sport und Selbstbewusstsein

07.00 Frühsport im Wasser /alternativ Faszientraining
Di Genua, Supthut

09.00 **Begrüßung und Moderation:**
Prof. Dr. Dipl. Psych. Hoff

09.30 **Positives Denken - nützlich oder schädlich?**
Prof. Dr. Dipl. Psych. Schütz, Bamberg

10.15 **Positive Selbstbewertungen zwischen stabiler Selbstakzeptanz und Selbstüberhöhung**
Prof. Dr. Dipl. Psych. Schütz, Bamberg

11.15 **Pausen u. Regeneration: was wir vom Spitzensport lernen können. Teil 1**
Prof. Dr. Froböse, Köln

12.00 **Von der Hypochondrie zur Achtsamkeit**
Prof. Dr. med. Förstl, München

13.00-14.30 **Mittagspause**

14.30 **Prävention u. Reha bei orthopäd.-traumat. Verletzungen. Teil 2**
Prof. Dr. Froböse, Köln

Achtsamkeit, Musik und Kunst

15.30 **Workshop G**: Kunst
Farbige Transparenz und Schönheit
(Option im Glasmuseum, Villa Draghi)
Leistikow

15.30 **Workshop WR**: Wassergymnastik u. Entspannung
Supthut

15.30 **Workshop M**: Musik zur Stimmungsaufhellung
Di Genua

17.00 **A Führung** und Fragen/Antworten zu Thermalcare

18.00 **B Führung** und Fragen/Antworten zu Thermalcare
Hotelleiter/Hotelarzt

20.00 **Option:** gemeinsame Fahrt nach Padua, Palazzo Bo, Caffe Pedrocchi

Montag, 29. Mai 2023 (Pfingstmontag)
Zufriedenheit und Alter

07.00 Frühsport im Wasser /alternativ Faszientraining
Di Genua, Supthut

09.15 **Begrüßung und Moderation:**
Prof. Dr. med. Karenberg
Präsentation der Workshops:
Di Genua, Leistikow

09.30 **Gesund und glücklich alt werden. Teil 1**
Prof. Dr. Forstmeier, Siegen

10.15 **Gesund und glücklich alt werden. Teil 2**
Prof. Dr. Forstmeier, Siegen

11.15 **Selbstfürsorge u. Kommunikation bei beginnender Demenz**
Prof. Dr. med. Förstl, München

11.45 Diskussion und nonverbale Kommunikationsübung

Psychiatriegeschichte und Zukunft

12.00 **Psychiatriegeschichte San Servolo**
Procedere nachmittags
Dr. U. Hebborn-Brass

13.00-14:30 **Mittagspause**

14.30 **Fahrt nach Venedig, San Servolo, ehem. Psychiatrie, Manicomio** Führung

16.00 **Psychiatriereform – Zeitgeschichte**
Prof. Dr. med. Thomas Becker

17.00 **Psychiatrie: Evaluation u. Implementierung**
Prof. Dr. med. Thomas Becker

20.15 **Psychiatrie und Psychotherapie – cineastische Fallbeispiele**
Prof. Dr. med. Karenberg, Köln

Dienstag, 30. Mai 2023
Selbst(wert)zweifel und Ängste

07.00 Frühsport im Wasser /alternativ Faszientraining
Di Genua, Supthut

09.15 **Begrüßung und Moderation**
Prof. Dr. Dipl.Psych. Schütz

09.30 **Schlafneurose und die Insomnien**
Prof. Dr. med. Förstl, München

10.15 **Das Impostor-Selbstkonzept**
Prof. Dr. Dipl.Psych. Rohrmann, Frankfurt

11.00 Pause

11.00 **Auswirkungen des Impostor-Selbstkonzeptes und Intervention**
Prof. Dr. Dipl.Psych. Rohrmann, Frankfurt

12.00 **Workshop: Diagnostik und Training Emotionaler Intelligenz**
Prof. Dr. Dipl.Psych. Schütz, Bamberg

13.00-14.30 **Mittagspause**

Achtsamkeit, Musik und Kunst

14.30 **Workshop E:** Balneo und Entspannung
Supthut

14.30 **Workshop P:** Wahrnehmungstraining Kunst und Photographie

16.00 **Workshop:** Exemplarische Ergebnisse vorbereiten

17.00 Präsentation und Erörterung
Leistikow

17.30 Pause

18.00 **Mythologie als Begriffsquelle für Psychiatrie und Psychotherapie**
Prof. Dr. med. Karenberg, Köln

Abendessen

20.00 **Option:** Padua, Besichtigung Capella degli Scrovegni (Arenakapelle)

Mittwoch, 31. Mai 2023
Evaluation und Verabschiedung

07.00 Frühsport im Wasser /alternativ Faszientraining
Supthut

09.00 **Workshop E:** Balneo und Entspannung

10.00 Evaluationsbögen, Brainstorming für weitere Themen; Verabschiedung

Option: Besichtigung Schloss Catajo, Battaglia Terme

Anmeldung:
Anmeldeformular auf
www.PsyFortbildung.de

oder per E-mail bei:
dr.hebborn-brass@web.de

(Organisation Dr. Hebborn-Brass, Bergisch Gladbach)

Tagungsbeitrag:

Frühbuchung	**bis** 15.12.2022	580,00 €
	ab 16.12.2022	640,00 €

Konto: Dr. Hebborn-Brass,
Ärzte- und Apothekerbank
IBAN: DE68 3006 0601 0006 8805 02,
BIC: DAAEDEDDXXX
Vermerk: Vor- und Nachname + Montegrotto 2023

Tagungsstätte:
- Grand Hotel Terme,Viale stazione, Montegrotto (Vorträge, Workshops)
- Hotel des Bains, Mezzavia, Montegrotto (Workshops im Pavillion und Park)
  Hotelbuchung *Sonderkonditionen* bei
  www.PsyFortbildung.de

Symposium

Montegrotto Terme 2023

für Psycholog*innen und Mediziner*innen

Ist Selbstfürsorge egoistisch?

Samstag, 27. Mai – Mittwoch, 31. Mai 2023

Montegrotto Terme (Venetien) Italien

Fortbildungspunkte sind beantragt.

Wissenschaftliches Organisationsteam:
Prof. Dr. Förstl, München, Dr. Dipl. Psych. Hebborn-Brass, Berg. Gladbach, Prof. Dr. Karenberg, Köln